

Sunrise System Dawn Simulator SRS200

Sarastusvalo - luonnollinen, stressitön tapa herätä



AD-Lux Oy
Brahenkatu 12, 20100 TURKU
puh. (02) 517 0300 tai 0400 221 421
adlux@adlux.fi
www.adlux.fi

SRS 200

Tässä oppaassa

Johdanto	2
Tärkeitä turvallisuusohjeita	2
Tuotteen ominaisuudet	2
Painikkeet	2
Toimintojen asetusohjeet, käyttö	3
Toiminta- ja ohjelmointinäppäimet	5
Ongelmanratkaisuja	5
Takuu	5
Tekniset tiedot	5

Tärkeitä turvallisuusohjeita

1. Lue tarkkaan ja säilytä nämä ohjeet.
2. Älä altista laitetta vedelle tai kosteudelle sähköiskun tai tulipalon välttämiseksi. Käytä laitetta vain siten, kuin oppaassa on neuvottu.
3. Puhdista käyttäen ainoastaan kosteaa liinaa.
4. Älä peitä lampua koskaan. Peittämisestä aiheutuu tulipalovaara. Sunrise:ssa on tuuletusaukot viilentämistä varten, eikä näitäkään saa milloinkaan peittää.
5. Älä sijoita lämpöä tuottavien laitteiden (kuten patteri, hella, kaiutin) läheisyyteen.
6. Älä kytke maadoittamattomaan pistorasiaan.
7. Älä vaihda lampua virran ollessa kytkettynä tai laitteen ollessa kiinni pistorasiassa.
8. Käytä ainoastaan normaaleja **hehkulamppuja** Sunrise:ssa. Älä käytä energiansäästölamppuja äläkä alijännitelamppuja.
9. Käytä ainoastaan 60 W lamppuja. Maksimilämpötila laitteen pinnalla 60 W lampulla on n. 50 astetta.
10. Varmista, ettei virtajohto taitu eikä murre erityisesti pistorasian ja laitteen päästä.
11. Irrota laite sähköverkosta ukkosilmalla tai jos laite on muutamia viikkoja käyttämättä.
12. Ohjaa korjaustyöt sähkölaitteiden korjaajille. Laite on korjattava jos virtajohto vaurioituu, laitteen päälle kaatuu nestettä tai laitteen sisälle putoaa jokin esine, laite on altistunut kosteudelle, laite on pudotettu tai laite ei jostain muusta syystä toimi.

Sunrise-sarastusvalaisin, malli 200

Johdanto

Kiitos, että olet ostanut Sunrise System Dawn Simulator SRS 200:n. Pystyt nyt nauttimaan Sunrise Systemin monista hyödyllisistä ominaisuuksista ja rentouttavista toiminnoista. Menetelmä on yksi luonnollisimmista ja stressittömmistä tavoista herätä.

Sunrise System voidaan säätää jäljittelemään auringon nousua ja laskua portaattomasti. Auringon nousu valaisee huoneen hiljalleen herättäen sinut rauhallisesti. Auringonlasku himmentää huoneen hiljalleen. Se auttaa käyttäjää vaipumaan rauhalliseen ja luonnolliseen uneen.

Saadaksesi parhaan hyödyn Sunrise-sarastusvalaisimestasi lue tämä opas huolellisesti. Jos sinulla on ongelmia laitteen kanssa tarkista oppaan lopusta Ongelmanratkaisuja –osio, vieraile valmistajan nettisivuilla: www.morningsunrise.com tai ota yhteyttä maahantuojaan. Sunrise System voidaan sovittaa omaan elämänryhtiisi, joten tutustu huolellisesti laitteen ominaisuuksiin.

Tuotteen ominaisuudet

- Auringon nousu: Simuloi auringon nousua 15, 30, 45, 60, 75 tai 90 minuutin aikavälillä. Aseta mieleiseksesi.
- Auringon lasku: Simuloi auringon laskua 15, 30, 45, 60, 75 tai 90 minuutin aikavälillä. Aseta mieleiseksesi.

- Lampun kirkkautta voi myös säätää mille tahansa tasolle esimerkiksi lukemista varten.
- Kaikki laitteeseen tehtävät toiminnot ja muutettavat asetukset näkyvät suurella LCD-näytöllä.
- Laitetta voi käyttää myös yövalona lastenhuoneessa. Yövalon kirkkaus on säädettävissä.
- Lamppu voidaan myös kytkeä menemään päälle ja pois päältä sattumanvaraisesti kellon 19:00 ja 9:00 välisenä aikana. Toimintoa on tarkoitus käyttää turvallisuusyistä sinun ollessasi poissa kotoa.
- Ajannäyttö 12 tai 24 tuntia.
- Herätysäänen voi kytkeä pois toiminnasta, jos haluat herätä auringon nousuun ilman ääntä.
- Laitteessa on sisäänrakennettu hehkulamppuvalaisin, jossa on 60 W:n lamppu (E14-kanta).
- Laite on suojattu lyhytaikaisia virtahäiriöitä vastaan. Lyhyet ylijännitteet tai sähkökatkokset eivät heti poista laitteen asetuksia.
- Herätysajan voi asettaa erikseen kullekin viikon päivälle. Tehdasasetus on joka päivälle kello 7:00.
- Tekstinäytöllä näkyvät vuosi, kuukausi, päivämäärä, päivä ja kellonaika. Viikonpäivät ja karkausvuodet lasketaan automaattisesti.
- Laitteen kieli voidaan vaihtaa. (englanti, ranska, espanja, saksa, ruotsi).
- LCD-näytön kontrastia ja taustavaloa voi säätää.

Painikkeet

Menu-painike (M)

Tällä painikkeella voi selata menu-valikon monia vaihtoehtoja.

< > -painikkeet

Menu-valikossa < ja > painikkeita käytetään selaamaan alivalikoita.

Up/Down eli ylös- ja alas-painikkeet

Näitä käytetään himmentämään ja kirkastamaan valoa.

Alarm- eli herätyspainike (herätyskellon kuva)

Tämä painike kytkee hälytysäänen ja auringonlaskun/-nousun päälle tai pois. Kun Alarm-painiketta painetaan, näytössä lukee ALARM ON – ääniherätys, auringonlasku ja auringonnousu ovat nyt päällä. Asetettu herätysaika ja viikonpäivä näkyvät näytössä noin kahden sekunnin ajan. Tämän jälkeen näyttöön tulee jälleen normaali kellonaika. Herätyskellon merkkisymboli tulee näkyviin näytölle.

Jos painiketta painetaan toistamiseen ääniherätys kytkeytyy pois päältä ja näytössä lukee ALARM OFF. Herätyskellon merkkisymboli katoaa näytöltä. Jos lamppu on jo alkanut kirkastua (eli Alarm-painiketta painetaan herätyksen ollessa jo käynnissä), lamppu lopettaa kirkastumisen ja jää nykyiselle kirkkaustasolle.

HUOM! Jos herätys on päällä jotkin ominaisuudet eivät ole käytettävissä.

Snooze- eli torkkupainike

Kun Sunrise on NORMAL-tilassa (herätystä ei ole kytketty) torkkupainike kytkee lampun joko päälle tai pois päältä. Auringonnousun aikana Snooze-painike kytkee lampun pois päältä, jonka jälkeen lamppu kirkastuu jäljellä olevan kirkastumisajan kuluessa. Jos kirkastusmisaika on esimerkiksi 30 minuuttia ja Snooze-painiketta painetaan kahdekan minuutin jälkeen, lamppu sammuu ja kirkastuu sen jälkeen 22 minuutin ajan.

Jos Snooze-painiketta painetaan herätysäänen soidessa, ääni katkeaa ja valo sammuu 9 minuutin ajaksi. Torkkutoiminto voidaan keskeyttää painamalla Alarm-painiketta kunnes näytössä lukee teksti ALARM OFF muutaman sekunnin ajan.



Auringonnousun asettaminen

Kun Sunrise kytketään ensimmäisen kerran päälle, LCD-näyttö kytkeytyy hetkeksi päälle ja pois. Kellonaika on 13:00, se osoittaa, että aikaa ei ole asetettu.

HUOM! Kun muutat asetuksia, varmista ettei herätyskellon merkkisymboli ole päällä. Asetuksia ei voi muuttaa, kun herätys on kytketty päälle.

Laitte on SETUP-, eli asetustilassa kun se kytketään ensimmäistä kertaa päälle. SETUP-tila kytkeytyy automaattisesti pois päältä 12 sekunnin kuluttua, jos mitään näppäintä ei paineta. Vaihtoehtoisesti SETUP-tilan voi kytkeä pois päältä Snooze-painikkeella.

Kielen asettaminen

Paina Menu-painiketta, kunnes näytössä lukee LANGUAGE (kieli) ja laitteen tämän hetkinen kieli (English). Kielen voi vaihtaa käyttämällä < tai > painikkeita. Paina Menu (M) jatkaaksesi. Laitteessa ei ole suomen kieltä vaihtoehtona.

Ajan asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee CLOCK (kello). Näytössä lukee tällöin myös tämän hetkinen asetettu aika.

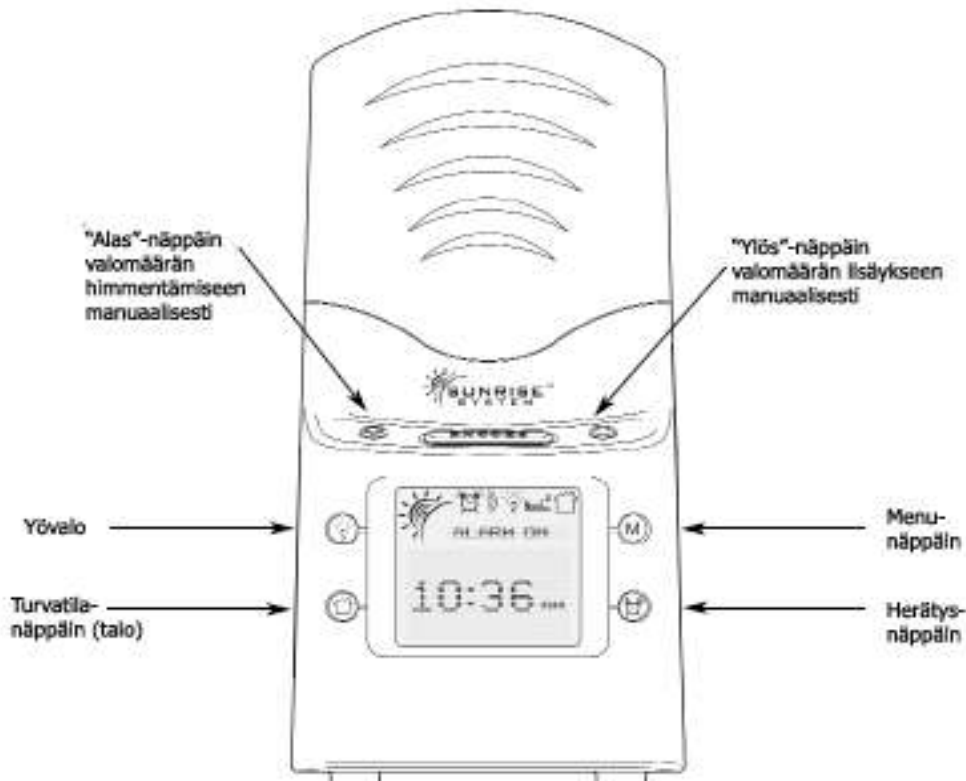
Aikaa voi nyt vaihtaa painamalla < ja > painikkeita. Jos pidät < tai > painiketta alhaalla aika muuttuu nopeammin. Paina EQ-painiketta vaihtaaksesi 12 ja 24 tunnin näytön välillä. Kello käynnistyy, kun painat Menu-painiketta tai painat Snooze-painiketta poistuaksesi SETUP-tilasta. Paina Menu (M) varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi..

Herätysajan asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee ALARM TIME (herätysaika), MONDAY. Tämän hetkinen maanantain herätysaika lukee myös näytössä. Voit vaihtaa maanantain herätysaikaa < ja > painikkeilla. Kun maanantain herätysaika on asetettu, paina Menu-painiketta ja säädä muiden viikonpäivien herätysajat.

Herätysaika

Jos herätyksen asetusajan ja herätysajan väliin ei mahdu auringonnousua ja auringonlaskua, herätystä ei voi asettaa. Esimerkki: Auringonlaskuajaksi on asetettu 30 minuuttia ja auringonnousuajaksi 30 minuuttia (yhteensä 60 minuuttia). Kello asetetaan klo 15:00 herättämään kello 15:45. Herätyksen asettaminen ei onnistu, koska asetusajan ja herätysajan välissä ei ole yli 60 minuuttia.



Herätysäänen asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee ALARM SOUND (herätysääni). Tällä hetkellä valittuna oleva herätysääni näkyy myös näytössä. Vaihtoehdot ovat:

OFF - herätysaikana ei kuulu herätysääntä

BEEP - herätysaikana kuuluu piippaus

Kun OFF on valittuna, laite herättää ainoastaan auringonnousulla.

Kun BEEP on valittuna, laite herättää auringonnousulla, ja kun lamppu on täysin kirkastunut (asetettuna herätysaikana), laite soittaa piippausäänen. Paina Menu varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

Auringonnousun keston asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee SUNRISE (auringonnousu), ja näytössä näkyy tämän hetkinen auringonnousun kesto. Auringonnousun kestoaikana lamppu kirkastuu pikkuhiljaa maksimikirkkauteen. Lamppu saavuttaa maksimikirkkautensa asetettuna herätysaikana. Jos auringonnousun kesto on asetettu 15 minuuttiin, ja herätysaika on 7:00, lamppu alkaa kirkastua kello 6:45. Jos herätysääni on kytketty päälle, ääni alkaa kuulua kello 7:00. Auringonnousun keston voi asettaa - (eli ei auringonnousua), 15, 30, 45, 60, 75 tai 90 minuuttiin < tai > painikkeilla. Paina Menu varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

Auringonlaskun keston asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee SUNSET (aurionlasku), ja näytössä näkyy tämän hetkinen auringonlaskun kesto. Auringonlaskun kestoaikana lamppu himmenee vähitellen, kunnes se sammuu auringonlaskun kestoajan kuluttua. Auringonlasku alkaa, kun herätys kytketään päälle ALARM-painiketta painamalla samalla kun lamppu on päällä. Jos lamppu on valmiiksi pois päältä, laite ei matki auringonlaskua. Auringonlaskun keston voi asettaa - (eli ei auringonnousua), 15, 30, 45, 60, 75 tai 90 minuuttiin < tai > painikkeilla. Paina "Menu" varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

LCD-näytön taustavalon asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee BACKLIGHT (taustavalo), ja näytössä näkyy tämän hetkinen taustavaloasetus. Asetusta voi nyt muuttaa < ja > painikkeilla. Vaihtoehdot ovat:

OFF - LCD-taustavalo ei pala ja Snooze-painike ei valaistu

DIM - LCD-taustavalo ja Snooze-painike palavat himmeästi

BRIGHT - LCD-taustavalo ja Snooze-painike palavat kirkkaasti
AUTOMATIC 1 - LCD-taustavalo ja Snooze-painike palavat kirkkaasti 5 sekunnin ajan painettaessa mitä tahansa painiketta. Sen jälkeen ne sammuvat.

AUTOMATIC 2 - LCD-taustavalo ja Snooze-painike palavat kirkkaasti 5 sekunnin ajan painettaessa mitä tahansa painiketta. Sen jälkeen ne palavat himmeästi. Paina Menu varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

Kalenterin asettaminen aikaan

Kalenterin päivän näyttämistä voi vaihtaa EQ-näppäimellä, kun kalenteria asetetaan aikaan (katso seuraavat kohdat). Mahdolliset näyttämistyyliä ovat:

31 DECEMBER 06 (PP KK VV)

31/12/2006 (PP/KK/VVVV)

12/31/2006 (KK/PP/VVVV)

Kalenterin vuoden asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee CALENDER Year (kalenterivuosi), ja näytössä näkyy tämän hetkinen kalenterivuosi. Voit vaihtaa vuotta < ja > painikkeilla. Paina Menu varmistaaksesi valinnan.

Kalenterikuukauden asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee CALENDER Month (kalenterikuukausi), ja näytössä näkyy tämän hetkinen asetettu kalenterikuukausi. Voit vaihtaa kuukautta < ja > painikkeilla. Paina Menu varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

Päivämäärän asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee CALENDER Date (kalenteripäivämäärä), ja näytössä näkyy tämän hetkinen asetettu päivämäärä. Voit vaihtaa päivämäärää < ja > painikkeilla. Paina Menu varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

LCD-näytön kontrastin asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee CONTRAST (kontrasti), ja näytössä näkyy tämän hetkinen kontrastiasetus. Asetusta voi muuttaa < ja > painikkeilla. Vaihtoehtoja on 16. Paina Menu varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

Yövalon kirkkauden asettaminen

Paina Menu-painiketta kunnes näytössä lukee NIGHTLIGHT LEVEL (yövalon kirkkaus), ja lamppu palaa asetetulla kirkkaudella. Voit muuttaa yövalon kirkkautta, johon asti lamppu himmenee auringonlaskussa, muuttaa < ja > painikkeilla. Yövalon voi sammuttaa painamalla NIGHTLIGHT-, eli yövalopainiketta (ks. seuraava kohta). Tämä toiminto mahdollistaa Sunrise asettamisen himmenemään, kun herätys on aktivoitu määrättyyn yövalon valomäärään. Tätä voi esim. käyttää lasten yövalona. Toiminto voidaan kytkeä päälle ja pois painamalla NIGHT LIGHT –näppäintä. Lampun merkki näkyy myös näytössä muistuttamassa, että yövalotoiminto on päällä. Paina Menu varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

Yövalon käyttäminen

Kun painat NIGHTLIGHT (yövalo) –painiketta, näytössä lukee NIGHTLIGHT ON, ja lampun merkkivalo syttyy näyttöön. Jos painat painiketta uudelleen, yövalotoiminto menee pois päältä. Yövalo ei syty ennen kuin herätys on laitettu päälle!
HUOM! Jos yövalotoiminto ja herätys ovat kummatkin päällä, yövalon kirkkautta ei voi säätää yövalon asetetun kirkkauden alle (ks. edellinen kohta).

Lukulampun käyttäminen

Lukulampun kirkkautta voi säätää painamalla torkkunäppäimen oikealla ja vasemmalla puolella olevia ylös- tai alas-osoittavia nuolinäppäimiä. Lampun saa kokonaan päälle painamalla SNOOZE-painiketta. Näytössä lukee tällöin LAMP ON (lukuvalo päällä) tai LAMP OFF (lukuvalo pois) noin kahden sekunnin ajan.

Turvtilan käyttäminen

Kun painat SECURITY–painiketta (turvatila), näytössä lukee SECURITY ON (turvatila päällä) tai SECURITY OFF (turvatila pois) kahden sekunnin ajan. Turvatilan merkkisymboli tulee LCD-näyttöön. Kun turvatila on päällä, lamppu syttyy ja sammuu sattumanvaraisesti kello 19:00 ja 7:00 välisenä aikana. Näin kutsumattomat vieraat saattavat hämääntyä luulemaan, että joku on paikalla. Turvatilaa on tarkoitus käyttää, jos kukaan ei ole kotona. HUOM! Jos turvatila on päällä, jotkin laitteen normaalit toiminnot eivät toimi.

Painikkeitten toiminta

Painike	Normaalitila
M (Menu)	Käynnistä asetustila
Alarm	Herätys päälle / pois
LAMP -	Lamppu -
LAMP +	Lamppu +
Snooze	Lamppu päälle / pois / torkku
Nightlight	Yövalo päälle / pois
Security	Turvatile päälle / pois

Näppäinten toiminta asetustilassa. Paina M päästäksesi tähän tilaan.

Painike Asetustila

M (Menu)	Seuraava menuvalikon asetus (ks. alla oleva taulukko)
Alarm	Ei toimintoa
LAMP -	Yövalon kirkkaus -
LAMP +	Yövalon kirkkaus +
Snooze	Poistu asetustilasta
Nightlight	Ei toimintoa
Security	Ei toimintoa

Ohjelmointitaulukko

Alla olevassa ohjelmointitaulukossa on kirjoitettu asetustilan eri asetusten järjestys Menu-painiketta painettaessa.

Menu-painikkeen painamiskertoja ja vastaava asetus

- 1 LANGUAGE
- 2 CLOCK SET
- 3 MONDAY ALARM TIME
- 4 TUESDAY ALARM TIME
- 5 WEDNESDAY ALARM TIME
- 6 THURSDAY ALARM TIME
- 7 FRIDAY ALARM TIME
- 8 SATURDAY ALARM TIME
- 9 SUNDAY ALARM TIME
- 10 ALARM SOUND (Beep, Off)
- 11 SUNRISE 15 - 30 - 45 - 60 - 75 - 90
- 12 SUNSET 15 - 30 - 45 - 60 - 75 - 90
- 13 BACKLIGHT (Bright, Dim, Off, Automatic 1, Automatic 2)
- 14 CALENDER Year
- 15 CALENDER Month
- 16 CALENDER Date
- 17 CONTRAST
- 18 NIGHTLIGHT LEVEL
- 19 (palaa normaalitilaan)

Ongelmanratkaisuja

Kuinka kytken auringonnousun päälle?

Auringonnousu toimii yhdessä herätysajan kanssa. Aseta ensin herätysaika (ks. sivu 3), valitse sitten haluttu auringonnousun kesto aika (esim. 15 minuuttia, ks. sivu 4). Käynnistä herätys painamalla Alarm-painiketta (etuoikealla) (ks. sivu 4). Auringonnousu alkaa 15 minuuttia ennen asetettua herätysaikaa, ja lamppu on kirkkaimmillaan 15 minuutin kuluttua auringonnousun alusta.

Kuinka kytken auringonlaskun päälle?

Paina UP –näppäintä (nuoli ylös), kunnes lampun kirkkaus on sopiva. Paina Alarm-painiketta käynnistääksesi auringonlaskun. Lamppu himmenee hiljalleen ja sammuu. Alkuperäinen laskuaika on 15 minuuttia, mutta tätä voi muuttaa (ks. sivu 4).



En saa käynnistettyä herätystä, vaikka painan Alarm-painiketta

Varmista, että turvatila on poissa päältä. Onko turvatilan merkkisymboli (talo) näytössä. Herätystä ei voi kytkeä, jos turvatila on päällä.

Voinko käyttää mitä tahansa lamppua laitteessani?

Et voi. Laitteessa on käytettävä E-14-kantaista (kynttilälampun kanta) hehkulamppua, jonka maksimiteho on 60 W.

Tuotetuki

Voit katsoa lisää ohjeita Sunrise Systemsin kotisivulta www.morningsunrise.com tai kysyä maahantuojalta.

Takuu

Gullwing Ltd. takaa, että tässä tuotteessa ei ole materiaali- eikä valmistusvirheitä käytettäessä laitetta ohjeiden mukaisesti vuoden ajan ostopäivästä. Takuu ei ole voimassa, jos laitetta on käytetty virheellisesti tai vastoin käyttöohjeita. Jos tuotteessasi on ongelmia, ota yhteyttä maahantuojaan tai valmistajaan.

Tekniset tiedot

Tehdasasetukset

Aika	13:00
Ajannäyttö	24 tuntia
Päivämäärä	1. January 2006
Päivämääränäyttö	(PP KKK VV)
Lamppu	pois päältä
Yövalo	pois päältä
Yövalon kirkkaus	noin 15% maksimista
Turvatile	pois päältä
Näytön taustavalo	kirkas
Kontrasti	75%

Tuotetiedot

Mallinumero	SRS 200 EU (EU-malli), vain käyttöön Euroopassa
	SRS 200 UK (UK-malli) vain käyttöön Euroopassa
	SRS 200 US (US-malli) vain käyttöön USA:ssa

Mitat 140mm (leveys) x 270mm (korkeus) x 130mm (syvyys)

Tehovaatimukset 220 - 240VAC 50 tai 60Hz (UK / EU-malli)
100 - 120VAC 50 or 60Hz (USA-malli)

Vaihtolamppu E14-kynttilälamppu, vain hehkulamppu.
240V / 60W - (UK / EU-malli)
E12-kynttilälamppu, vain hehkulamppu
110V / 60W - (USA-malli)

Hyväksynnät RoHS- ja WEEE-hyväksytyt, CE-merkitty.

Täyttää EMC- ja matalajännitedirektiivin (1999/5/EC)

UK (valmistaja)
Gullwing Limited
Gullwing House
Alston
Cumbria
CA9 3JX
United Kingdom

FI (maahantuoja)
AD-Lux Oy
Brahenskatu 12
20100 TURKU
(02) 517 0300
adlux@adlux.fi
www.adlux.fi