

# Sunrise System Dawn Simulator SRS100

## Sarastusvalo - luonnollinen, stressitön tapa herätä



### Sunrise-sarastusvalaisin, malli 100

#### Johdanto

Kiitos, että olet ostanut Sunrise System Dawn Simulator SRS 100:n. Pystyt nyt nauttimaan Sunrise Systemin monista hyödyllisistä ominaisuuksista ja rentouttavista toiminnoista. Menetelmä on yksi luonnollisimmista ja stressittömmistä tavoista herätä.

Sunrise System 100 kytketään makuuhuoneesi hehku-lamppuvalaisimeen (esim. yöpöytävalaisin), jonka valo kirkastuu vähitellen haluamasi aikana. Se voidaan säätää jäljittelemään auringon nousua ja myös auringonlaskua portaattomasti. Auringon nousu valaisee huoneen hiljalleen herättäen nukkujan rauhallisesti. Auringonlasku himmentää huoneen vähitellen. Se auttaa vaipumaan rauhalliseen ja luonnolliseen uneen ja auttaa nukahtamisongelmissa.

Saadaksesi parhaan hyödyn Sunrise-sarastusvalaisimestasi lue tämä opas huolellisesti. Jos sinulla on ongelmia laitteen kanssa tarkista oppaan lopusta Ongelmanratkaisuja -osio, vieraile valmistajan Internet-sivuilla: [www.morningsunrise.com](http://www.morningsunrise.com) tai ota yhteyttä maahantuojaan. Sunrise System voidaan sovittaa omaan elämänryhtiisi, joten tutustu huolellisesti laitteen ominaisuuksiin.

#### Tuotteen ominaisuudet

Auringon nousu: kirkastumisaika voidaan säätää 15, 30, 45, 60 tai 90 minuutiksi. Aseta aika mieleiseksesi.

- Auringon lasku: himmenemisaika voidaan säätää 15, 30, 45, 60 tai 90 minuutiksi. Aseta aika mieleiseksesi.
- Lampun kirkkautta voi myös säätää mille tahansa tasolle esimerkiksi lukemista varten.
- Kaikki laitteeseen tehtävät toiminnot ja muutettavat asetukset näkyvät suurella LCD-näytöllä.
- Laitetta voi käyttää myös yövalona esim. lastenhuoneessa. Yövalon kirkkaus on säädettävissä.
- Lamppu voidaan myös kytkeä menemään päälle ja pois päältä sattumanvaraisesti kellon 19:00 ja 9:00 välisenä aikana. Toimintoa voit käyttää turvallisuusyistä ollessasi poissa kotoa.
- Ajannäyttö 12 tai 24 tuntia valintasi mukaan.
- Herätysäänen voi kytkeä pois toiminnasta, jos haluat herätä auringon nousuun ilman ääntä.

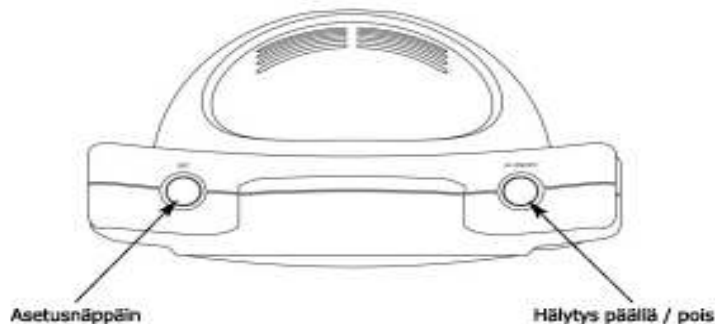
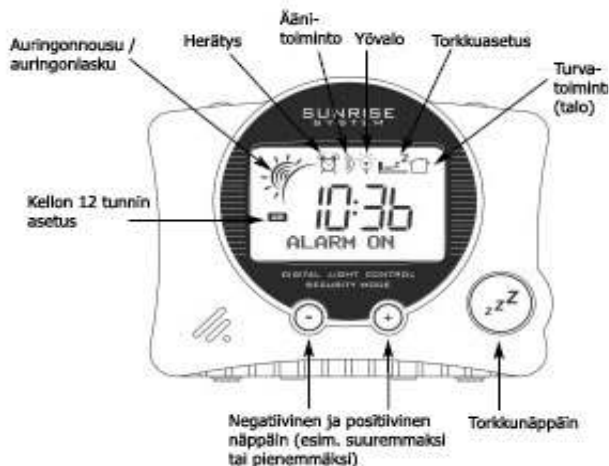
- Laite on suojattu lyhytaikaisia virtahäiriöitä vastaan. Lyhyet ylijännitteet tai sähkökatkokset eivät heti poista laitteen asetuksia.
- Herätysajan voi asettaa erikseen kullekin viikon päivälle. Tehdasasetus on joka päivälle kello 7:00.
- Tekstinäytöllä näkyvät vuosi, kuukausi, päivämäärä, päivä ja kellonaika tai sekunnit. Viikonpäivät ja karkausvuodet lasketaan automaattisesti.
- Laitteen kieli voidaan vaihtaa (suomi, belgia, englantia, ranska, italia, espanja, saksa, norja, ruotsi, tanska)
- LCD-näytön kontrastia ja taustavaloa voi säätää.

#### Tärkeitä turvallisuusohjeita

- Lue tarkkaan ja säilytä nämä ohjeet.
- Älä koskaan upota laitetta veteen, äläkä käytä sitä veden läheisyydessä.
- Älä vaihda lamppua virran ollessa kytkettynä tai laitteen ollessa kiinni pistorasiassa.
- Sunriseen voi yhdistää vain valaisimeen, jossa on hehkulamppu. Valaisimessa ei saa missään tapauksessa olla energiansäästölamppua. Se ei ole ole himmennettävissä eikä takuu ole voimassa, jos kytket energiansäästölamppun Sunriseen.
- Sunriseen voit kytkeä enintään 100 W:n edestä hehkulamppuja, esim. yhden 40 W:n ja yhden 60 W:n lampun.
- Sunriseen liitettävä valaisin ei saa olla himmennettävää
- Älä sijoita lämpöä tuottavien laitteiden läheisyyteen.
- Älä kytke laitetta maadoittamattomaan pistorasiaan.
- Varmista, ettei virtajohto taitu eikä murre erityisesti pistorasian ja laitteen päästä.
- Irrota laite sähköverkosta ukkosilmalla tai jos laite on muutamia viikkoja käyttämättä.
- Ohjaa korjaustyöt sähkölaitteiden korjaajille. Laite on korjattava jos virtajohto vaurioituu, laitteen päälle kaatuu nestettä tai laitteen sisälle putoaa jokin esine, laite on altistunut kosteudelle, laite on pudotettu tai laite ei jostain muusta syystä toimi.

#### Sunriseen yhdistäminen valaisimeesi

- Sunrise sisältää kaksihaaraisen sähkökaapelin. Yhdistä sen toinen pää maadoitettuun pistorasiaan ja toinen pää hehkulamppuvalaisimeesi (esim. yöpöytävalaisimeesi).



## Painikkeet

### Set-näppäin

Tällä painikkeella voi selata ja muuttaa mieleisiksi menuvalikon monia vaihtoehtoja. Kun herätys on päällä, Set-näppäimen painaminen näyttää herätysajankohdan. Kun vapautat set-näppäimen, palautuu kellonaika näyttöön.

### Negatiivinen / positiivinen painike (- ja +)

Normaalissa asetusmuodossa voit himmentää tai kirkastaa lampun. Negatiivinen painike himmentää ja positiivinen kirkastaa lampua.

### Alarm- eli herätyspainike (herätyskellon kuva)

Tämä painike kytkee hälytysäänen ja auringonlaskun/-nousun päälle tai pois. Kun Alarm-painiketta painetaan, näytössä lukee ALARM ON – ääniherätys, auringonlasku ja auringonnousu ovat nyt päällä. Asetettu herätysaika ja viikonpäivä näkyvät näytössä noin viiden sekunnin ajan. Tämän jälkeen näyttöön tulee jälleen normaali kellonaika. Herätyskellon merkkisymboli tulee näkyviin näytölle.

Jos painiketta painetaan toistamiseen ääniherätys kytkeytyy pois päältä ja näytössä lukee ALARM OFF. Herätyskellon merkkisymboli katoaa näytöltä.

### Snooze- eli torkkupainike

Kun Sunrise on NORMAL-tilassa (herätystä ei ole kytketty), torkkupainike kytkee lampun joko päälle tai pois päältä. Kun Sunrise on herätystilassa, herätysääni kuuluu, valo palaa. Tämä painike aktivoi torkkutoiminnon. Kun herätysääni kuuluu ja lampussa palaa täysi valo, käyttäjällä on muutamia vaihtoehtoja:

- Paina torkkunäppäintä hetkellisesti ja sumeriääni loppuu. Lamppu palaa, mutta 9 minuutin kuluttua sumeriääni kuuluu taas.
- Pidä torkkunäppäintä alhaalla 4 sekuntia. Summeriääni loppuu ja valo himmenee 4 sekunnin aikana. Lamppu kirkastuu jälleen täyteen kirkkauteensa 9 minuutin aikana ja summerin ääni kuuluu lopuksi.
- Torkkutoiminto voidaan keskeyttää painamalla Alarm-painiketta kunnes näytössä lukee teksti ALARM OFF muutaman sekunnin ajan.

Huomaa. Kun haluat lampun sammumaan auringonnousun jälkeen, paina negatiivista (-) painiketta, kunnes lamppu himmenee.

### Auringonnousun asettaminen

Kun Sunrise kytketään ensimmäisen kerran päälle, LCD-näyttö vilkkuu päälle ja pois. Kellonaika on 13:00 osoittaen, ettei aikaa ole asetettu. Näytön tekstiksi tulee SUNRISE.

**HUOM!** Kun muutat asetuksia, varmista ettei herätyskellon merkkisymboli ole päällä. Asetuksia ei voi muuttaa, kun herätys on kytketty päälle.

Laitte on SETUP-, eli asetustilassa kun se kytketään ensimmäistä kertaa päälle. SETUP-tila kytkeytyy automaattisesti pois päältä 12 sekunnin kuluttua, jos mitään näppäintä ei paineta. Vaihtoehtoisesti SETUP-tilan voi kytkeä pois päältä Snooze-painikkeella.

### Kielen asettaminen

Paina SET-painiketta, kunnes näytössä lukee SET LANGUAGE (kieli) ja laitteen tämän hetkinen kieli. Kielen voi vaihtaa käyttämällä negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Tämä tapahtuu vain, kun kytket Sunrisen ensimmäistä kertaa päälle. Muulloin kieli voidaan muuttaa, mutta viimeksi asetettu kieli tulee näyttöön. Paina SET-painiketta jatkaaksesi.

### Ajan asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee CLOCK SET. Näytössä lukee tällöin myös tämän hetkinen asetettu aika. Aikaa voi nyt vaihtaa painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Jos painat niitä yhtäjaksoisesti, aika muuttuu nopeammin. Kello käynnistyy, kun painat SET-painiketta. Voit painaa torkkupainiketta ja pääset pois asetustilasta. Paina SET jatkaaksesi.

### Herätysajan asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee ALARM SET (herätysaika), SUNDAY. Tämän hetkinen sunnuntain herätysaika lukee myös näytössä. Voit vaihtaa sunnuntain herätysaikaa negatiivisella (-) ja positiivisella (+) painikkeella. Kun sunnuntain herätysaika on asetettu, paina SET-painiketta ja säädä muiden viikonpäivien herätysajat. Paina lopuksi SET jatkaaksesi.

### 12 / 24 tunnin asetus

Paina SET-painiketta toistuvasti, kunnes näyttöön tulee 12/24 HOUR. Painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta voit vaihtaa näytön 12 tai 24 tunnin näytöksi. Aikaisemmin asetetut herätysajat korjautuvat automaattisesti. Paina SET jatkaaksesi.

## Turvatiilan asetus

Kun painat SECURITY-painiketta (turvatila), näytössä lukee SECURITY ON (turvatila päällä) tai SECURITY OFF (turvatila pois). Turvatiilan merkkisymboli (talo) tulee LCD-näyttöön. Kun turvatila on päällä, lamppu syttyy ja sammuu sattumanvaraisesti kello 19:00 ja 7:00 välisenä aikana. Näin kutsumattomat vieraat saattavat hämääntyä luulemaan, että joku on paikalla. Turvatilaa on tarkoitus käyttää, jos kukaan ei ole kotona. HUOM! Jos turvatila on päällä, jotkin laitteen normaalit toiminnot eivät toimi. Paina lopuksi SET jatkaaksesi.

## Herätysäänen asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee SPEAKER ON tai SPSEAKER OFF. Muuta haluamaksesi painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Vaihtoehdot ovat:

- OFF - herätysaikana ei kuulu herätysääntä. Kun OFF on valittuna, laite herättää ainoastaan auringonnousulla.
- BEEP - herätysaikana kuuluu piippaus. Kun BEEP on valittuna, laite herättää auringonnousulla, ja kun lamppu on täysin kirkastunut (asetettuna herätysaikana), laite soittaa piippausäänen.

Paina Menu varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## Herätysaika

Jos herätyksen asetusajan ja herätysajan väliin ei mahdu auringonnousua ja auringonlaskua, herätystä ei voi asettaa. Esimerkki: Auringonlaskuajaksi on asetettu 30 minuuttia ja auringonnousuajaksi 30 minuuttia (yhteensä 60 minuuttia). Kello asetetaan klo 15:00 herättämään kello 15:45. Herätyksen asettaminen ei onnistu, koska asetusajan ja herätysajan välissä ei ole yli 60 minuuttia.

## Auringonnousun keston asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee SUNRISE (auringonnousu), ja näytössä näkyy tämän hetkinen auringonnousun kesto. Auringonnousun kestoajana lamppu kirkastuu pikkuhiljaa maksimikirkkauteen. Lamppu saavuttaa maksimikirkkautensa asetettuna herätysaikana. Jos auringonnousun kesto on asetettu 15 minuuttiin, ja herätysaika on 7:00, lamppu alkaa kirkastua kello 6:45. Jos herätysääni on kytketty päälle, ääni alkaa kuulua kello 7:00. Auringonnousun keston voi asettaa 15, 30, 45, 60 tai 90 minuuttiin painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Paina SET varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## Auringonlaskun keston asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee SUNSET (aurionlasku), ja näytössä näkyy tämän hetkinen auringonlaskun kesto. Auringonlaskun kestoajana lamppu himmenee vähitellen, kunnes se sammuu auringonlaskun kestoajan kuluttua. Auringonlasku alkaa, kun herätys kytketään päälle ALARM-painiketta painamalla samalla kun lamppu on päällä. Jos lamppu on valmiiksi pois päältä, laite ei matki auringonlaskua. Auringonlaskun keston voi asettaa 15, 30, 45, 60 tai 90 minuuttiin negatiivisella (-) ja positiivisella (+) painikkeella. Paina "SET" varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## LCD-näytön taustavalon asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee BACKLIGHT OFF tai BACKLIGHT ON, näytössä näkyy tämän hetkinen taustavaloasetus. Asetusta voi nyt muuttaa painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Vaihtoehdot ovat:

BACKLIGHT OFF - LCD-taustavalo ei pala.

BACKLIGHT ON - LCD-taustavalo palaa.

BACKLIGHT AUTO: LCD-taustavalo palaa kirkkaasti tai himmeästi riippuen kelloajasta. Esim. taustavalo palaa kirkkaasti, kun valaisimen valo on yli 25 % mihin vuorokauden aikaan tahansa. Taustavalo palaa myös kirkkaasti klo 10 – 18

välisenä aikana Sunriseen kytketyn valaisimen valotasosta riippumatta. Paina SET varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## Yövalon asettaminen

Kun tämä toiminto on käytössä, valaisimesi lamppu himmenee haluttuun kirkkauteen eikä sammu kokonaan. Tämä on käyttökelpoinen toiminto lastenhuoneissa. Paina SET-painiketta, kunnes näytössä on NIGHTLIGHT OFF tai NIGHTLIGHT ON. Muuta asetusta painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Paina SET varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## Viikonpäivän asetus

Paina SET-näppäintä toistuvasti kunnes näytössä esiintyy SUNDAY (sunnuntai) tai joku muu viikonpäivä. On tärkeää, että tämä asetus on kunnossa, jotta herääminen tapahtuisi haluamaasi aikaan eri viikonpäivinä. Tämä viikonpäivän asetus ei näy Sunrise näytössä. Voit muuttaa päivää painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Paina SET varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## Kalenterin vuoden asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee YEAR 2000. Oikea päivä on myös karkausvuosina. Voit vaihtaa vuoden välille 2000 – 2099 painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Paina SET varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## Kalenterikuukauden asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee JANUARY (tammikuu). Voit vaihtaa kuukauden oikeaksi painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Paina SET varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## Kuukauden päivän asettaminen

Paina SET-painiketta kunnes näytössä lukee SHOW DATE. Näytössä näkyy tämän hetkinen asetettu kuukausi ja päivä, näytössä voi myös olla sekunnit ja täydellinen päiväys (päivä, kuukausi, kuukaudenpäivä). Voit vaihtaa päivämäärää painamalla negatiivista (-) ja positiivista (+) painiketta. Paina SET varmistaaksesi valinnan ja jatkaaksesi.

## Lukulamppu

Voit käyttää valaisimesi valoa normaaliin lukemiseen. Voit säätää valon määrän mihin tahansa valotasoon. Sytytä lamppu käyttäen torkkukytkintä (snooze) silloin, kun laite ei ole herätystilassa.

## Perjantai-illan tila

Voit käyttää tätä asetusta, kun haluat herätä seuraavana aamuna normaalia myöhemmin etkä halua herätystä valoon etkä ääneen. Voit himmentää lampun normaalisti. Paina sekä positiivista (+) että negatiivista (-) painiketta samanaikaisesti silloin, kun laite on normaalissa tilassa (ei herätystilassa). Näytössä lukee FRIDAY NIGHT. Lamppusi matkii auringonlaskua ja himmenee. Tämä tila poistuu automaattisesti, kun lamppu on sammunut ja palaa normaaliin tilaan.. Voit käyttää perjantai-illan asetusta minä viikonpäivänä tahansa, kun haluat välttyä heräämiseltä seuraavana aamuna.

## Esittely

Laitteessa on myös esittelytila (Demo), joka suorittaa auringonnousun, kuuluvan äänimerkin sekä auringonlaskun joka 50. sekunti. Tämä on tarkoitettu lähinnä jälleenmyyjille, mutta voit sen avulla helposti näyttää laitteen toiminnan tuttavillesi. Paina ja pidä alhaalla positiivista nappia (+) 12 sekunnin ajan. Näyttöön tulee DEMO MODE muutamaksi sekunniksi. Sitten valo kirkastuu, kuuluu äänimerkki, valo himmenee, myös silloin, jos virta on katkaistu. Äänimerkki voidaan kytkeä pois päältä, kun äänimerkki kytketään pois ennen esittelytilan asetusta. Voit lopettaa esittelytilan painamalla ja pitämällä alhaalla positiivista (+) näppäintä 12 sekunnin ajan.

## Ohjelmointitaulukko

Alla olevassa ohjelmointitaulukossa on kirjoitettu asetustilan eri asetusten järjestys SET-painiketta painettaessa.

1. CLOCK SET
2. SUNDAY ALARM TIME (sunnuntai)
3. MONDAY ALARM TIME (maanantai)
4. TUESDAY ALARM TIME (tiistai)
5. WEDNESDAY ALARM TIME (keskiviikko)
6. THURSDAY ALARM TIME (torstai)
7. FRIDAY ALARM TIME (perjantai)
8. SATURDAY ALARM TIME (lauantai)
9. 12/24 HOUR
10. SECURITY ON tai SECURITY OFF
11. SPEAKER ON tai SPEAKER OFF
12. SUNRISE 15 - 30 - 45 - 60 - 90
13. SUNSET 15 - 30 - 45 - 60 - 90
14. BACKLIGHT OFF, BACKLIGHT ON tai BACKLIGHT AUTO
15. NIGHTLIGHT OFF tai NIGHTLIGHT ON
16. WEEKDAY (alkamispäivä SUNDAY)
17. YEAR (alkaa vuodesta 2000)
18. MONTH, alkaa kuukaudesta JANUARY (tammikuu)
19. DAY (alkaa kuukauden 1. päivästä). Karkausvuodet otetaan huomioon automaattisesti.
20. SHOW DATE tai SHOW SECONDS tai DAY AND DATE
21. SET LCD CONTRAST
22. SET LANGUAGE
23. (palaa normaaliin)

## Ongelmanratkaisuja

### Kuinka kytken auringonnousun päälle?

Auringonnousu toimii yhdessä herätysajan kanssa. Aseta ensin herätysaika (ks. sivu 3), valitse sitten haluttu auringonnousun kesto aika (esim. 15 minuuttia, ks. sivu 3). Käynnistä herätys painamalla Alarm-painiketta. Auringonnousu alkaa 15 minuuttia ennen asetettua herätysaikaa, ja lamppu on kirkkaimmillaan 15 minuutin kuluttua auringonnousun alusta.

### Kuinka kytken auringonlaskun päälle?

Paina positiivista näppäintä (+), kunnes lampun kirkkaus on sopiva. Paina Alarm-painiketta käynnistääksesi auringonlaskun. Lamppu himmenee hiljalleen ja sammuu. Alkuperäinen laskuaika on 15 minuuttia, mutta tätä voi muuttaa (ks. sivu 3).

### Miten sammutan lampun auringonnousun jälkeen?

Paina negatiivista (-) painiketta kunnes lamppu sammuu.

### En saa käynnistettyä herätystä, vaikka painan Alarm-painiketta

Varmista, että turvatila on poissa päältä. Onko turvatilan merkkisymboli (talo) näytössä. Herätystä ei voi kytkeä, jos turvatila on päällä.

## Voinko asettaa laitteeseen uudelleen tehdasasetukset?

Kyllä. Irrota verkkokaapeli seinäkoskettimesta, paina ja pidä SET-näppäintä alhaalla samalla kun kytket laitteen uudelleen seinäkoskettimeen. Kuuluu kolme äänimerkkiä 2-3 sekunnin kuluttua. Irrota sitten SET-näppäin ja Sunrise'lla on tehdasasetukset.

## Voinko käyttää mitä tahansa lamppua valaisimessani?

Et voi. Valaisimessa on käytettävä normaalia hehkulamppua tai kahta. Näiden maksimiteho saa olla 100 W. Et voi käyttää energiansäästölamppua, koska sitä ei voi himmentää. Et voi käyttää myöskään himmennettävää hehkulamppuvalaisinta.

## Tuotetuki

Voit katsoa lisää ohjeita Sunrise Systemsin kotisivulta [www.morningsunrise.com](http://www.morningsunrise.com) tai kysyä maahantuojalta.

## Takuu

Gullwing Ltd. takaa, että tässä tuotteessa ei ole materiaali- eikä valmistusvirheitä käytettäessä laitetta ohjeiden mukaisesti vuoden ajan ostopäivästä. Takuu ei ole voimassa, jos laitetta on käytetty virheellisesti tai vastoin käyttöohjeita. Jos tuotteessasi on ongelmia, ota yhteyttä maahantuojaan tai valmistajaan.

## Tekniset tiedot

Väri	Hopea
Mallinumero	SRS 100 EU (EU-malli), vain käyttöön Euroopassa SRS 100 UK (UK-malli) vain käyttöön Euroopassa SRS 100 US (US-malli) vain käyttöön USA:ssa
Mitat	130mm (leveys) x 110 mm (korkeus) x 70mm (syvyys)
Tehovaatimukset	220 - 240VAC 50 Hz (UK / EU-malli) 100 - 120VAC 60Hz (USA-malli)
Vaihtolamppu	Laitteeseen voi liittää enint. 100 W:n edestä hehkulamppuvalaisimia.
Hyväksynnät	RoHS- ja WEEE-hyväksytyt, CE-merkitty.
Täyttää EMC- ja matalajännitedirektiivin (1999/5/EC)	

**GB** (valmistaja)  
Gullwing Limited  
Gullwing House  
Alston  
Cumbria  
CA9 3JX  
United Kingdom

**FI** (maahantuoja)  
AD-Lux Oy  
Brahenskatu 12  
20100 TURKU  
(02) 517 0300  
[adlux@adlux.fi](mailto:adlux@adlux.fi)  
[www.adlux.fi](http://www.adlux.fi)

