

Täysspektrivalosta voit jopa nauttia!

Kohti täydellistä valon laatua

Jos valaistusta arvioidaan vain mittaamalla valon määrä lukseissa, on se väärä tapa. **Ei musiikkiakaan arvostella desibelimittarilla.** Selvitä ensin valosi väriämpötila. Valo, jonka väriämpötila on 3 000 - 4 000 Kelviniä (K), on kellertävää, jopa väsyttävää. 5 800 - 6 500 K:n valo on sinertävää, "kylmää", 5 500 K:n on valkoista, miellyttävää.

Valon väriämpötila ei vielä kerro kaikkea valon laadusta. Avuksi tarvitaan **spektri, värijakautuma**. Onko valosi spektri tyypiltään "saastunut". Väaristääkö valosi värit? Rasittaako se silmiä?

Jos ravinnostasi puuttuu vitamiineja tai musiikissasi on riitasointuja, on ongelma verrattavissa valoon, josta puuttuu värejä tai niiden suhde on väärä.

Täysspektrivalo eroaa lähes samansävyyisestä, jopa päivänvalona myytävästä, usein huonolaatuisen lampun valosta siinä, että siinä on jokaista väriä ihanteellinen määrä. Mitä täydellisempi spektri on, sitä enemmän valosta voi nauttia, sitä paremmin siinä nähdään ja sitä vähemmän silmät väsyvät. Täysspektrisen päivänvalolampun valossa on pyritty mahdollisimman täydelliseen, oikeaan valoon.

Valon laatua on helppo parantaa

- ◆ Vaihda loiste- ja hehkulamput laajaspektrisiin, värit hyvin näyttäviin lampuihin.
- ◆ Poista valon välkyntä (sähköjännitevärinä) valaisimista tai käytä välkkymättömiä lampuja.
- ◆ Hanki tarvittaessa laadukkaampia valaisimia.
- ◆ Poista häikäisy ja heijastukset.
- ◆ Suuntaa valo oikein, lisää valon määrää.

Sähköjännitevärinä kannattaa poistaa

- ◆ Valaisimessa oleva elektroninen liitäntälaitte poistaa välkyntän. Se nostaa sähköjännitteen taajuuden 100 Hz:stä 30 000 Hz:iin. Valon värinä saattaa aiheuttaa stressiä ja työvirheitä.
- ◆ Nykyaikainen elektroniikka säästää energiaa n. 25 %, vähentää huoltokustannuksia, pidentää lampun polttoaikaa jopa 50 % ja sammuttaa vialliset lamput. Se aiheuttaa vähemmän häiriöitä, mm. magneettikenttä alenee ratkaisevasti.
- ◆ Valaistuksessa syntyy vähemmän lämpöä, valotehon alenema hidastuu. Lamput syttyvät ilman vilkkumista.

Täysspektrisellä erikoisvalolla, josta on poistettu värinä ja jota on riittävästi, on havaittu olevan mm. seuraavia etuja:

- ◆ Värit näkyvät oikein, väaristymättä.
- ◆ Työskentely on helpompaa ja nopeampaa
- ◆ Silmien ei tarvitse pinnistellä tarkkuustyössä.
- ◆ Viihtyvyys ja keskittymiskyky paranevat, työteho ja tuottavuus kasvavat.
- ◆ Työvirheet ja stressi vähenevät, työturvallisuus paranee.
- ◆ Kiilloheijastuminen (paperi, näyttöpäätte) ja häikäisy eivät häiritse liikaa.
- ◆ Se parantaa vireystilaa, jos valoa on riittävästi.
- ◆ Se antaa hyvän mielen. Siitä voi jopa nauttia.

Kirkasvalosta hyötyy lähes jokainen

Kirkaalla valolla voidaan poistaa aidon päivänvalon puutteesta tai sen väärästä ajoituksesta johtuvien häiriötilojen oireita. Kirkasvalo tahdistaa ihmisen sisäisen kellon toimimaan halutussa rytmissä. Kirkasvaloksi suosittelemme lääkintälaitteiksi rekisteröityjä LED-valohoitolaitteita tai valohoitolaitteita, joissa on täysspektristä, häikäisemätöntä, värinätöntä valoa.

AD-Luxin valaisimet ovat laadukkaita

- ◆ Työpiste-, loiste- ja sisustusvalaisimet
- ◆ Epäsuoran valaistustekniikan valaisimet
- ◆ Kirkasvalovalaisimet, sarastusvalaisimet

Täysspektrilamppujen tekniset arvot

Tuote, teho (W)	Pituus mm	Läpimitta mm	Valovirta (lumen)	Värin-toisto-ind. (Ra)	Väri-ämpötila (K)
15 W T-8 Viva-Lite	438	26	750	97 / 1A	5500
18 W T-8 Viva-Lite	590	26	1000	97 / 1A	5500
30 W T-8 Viva-Lite	900	26	2000	97 / 1A	5500
36 W T-8 Viva-Lite	1200	26	2800	97 / 1A	5500
58 W T-8 Viva-Lite	1500	26	3700	97 / 1A	5500
14 W T-5 Viva-Lite	549	16	925	96 / 1A	5500
24 W T-5 Viva-Lite	549	16	1400	96 / 1A	5500
21 W T-5 Viva-Lite	849	16	1450	96 / 1A	5500
39 W T-5 Viva-Lite	849	16	2450	96 / 1A	5500
28 W T-5 Viva-Lite	1149	16	2000	96 / 1A	5500
54 W T-5 Viva-Lite	1149	16	3500	96 / 1A	5500
35 W T-5 Viva-Lite	1449	16	2500	96 / 1A	5500
49 W T-5 Viva-Lite	1449	16	3400	96 / 1A	5500
80 W T-5 Viva-Lite	1449	16	4900	96 / 1A	5500
11 W E-14 Viva-Lite	105	41	500	96 / 1A	5500
13 W E-14 Viva-Lite	120	41	600	96 / 1A	5500
15 W E-27 Viva-Lite	130	41	700	96 / 1A	5500
11 W E-27 Viva-Lite	95	42	550	96 / 1A	5500
18 W E-27 Viva-Lite	110	50	800	96 / 1A	5500
25 W E-27 Viva-Lite	115	50	1200	96 / 1A	5500
32 W E-27 Viva-Lite	170	68	1400	96 / 1A	5500

Täysspektrisen päivänvalolampun keskimääräinen elinikä (jolloin 50 % lampuista on toimimattomia) on n. 20 000 tuntia, jos valaisimessa on elektroninen liitäntälaitte ja n. 13 000 tuntia, jos valaisimessa on perinteinen kuristin. Kuten kaikilla loistelampuilla, valomäärä alenee vähitellen. Lamput on syytä vaihtaa, kun valomäärä on alentunut 70 - 80 %:iin alkuperäisestä. Lampun polttoaikaa vaikuttaa valaistuksen kokonaiskustannuksiin huomattavasti vähemmän kuin valon laadun vaikutukset ihmisen työsuoritukseen, vireystilaan, viihtyvyyteen yms. Himmennettävää loistelamppua tulee aina polttaa 100 tuntia ennen himmennuksen käyttöönottoa. Se vaikuttaa ratkaisevasti lampun polttoikään.

Pienloistelamppujen keskimääräinen elinikä on. 10 000 – 13.000 tuntia. Jokainen lamppu on yksilöllinen, sen elinikää ei voi ennustaa

Ns. longlife-lampuja emme suosittele, koska ne eivät ole täyden spektrin lampuja. Niiden pitemmän polttoajan aikaansaama etu on moninverroin vähäisempi kuin täysspektrisen lampun aikaansaama etu työhyvinvoinnille, näöntarkkuudelle ja värin oikealle näkymiselle. Päivänvalolohisteputkillamme on vuoden takuu. Pienloistelamppujen takuu on 6 kk. Jos löydät paremman lampun, kerro meille!

*) Laaja kirjallisuusluettelo nähtävänä internetsivullamme www.adlux.fi
AD-Lux Oy, puh. (02) 517 0300