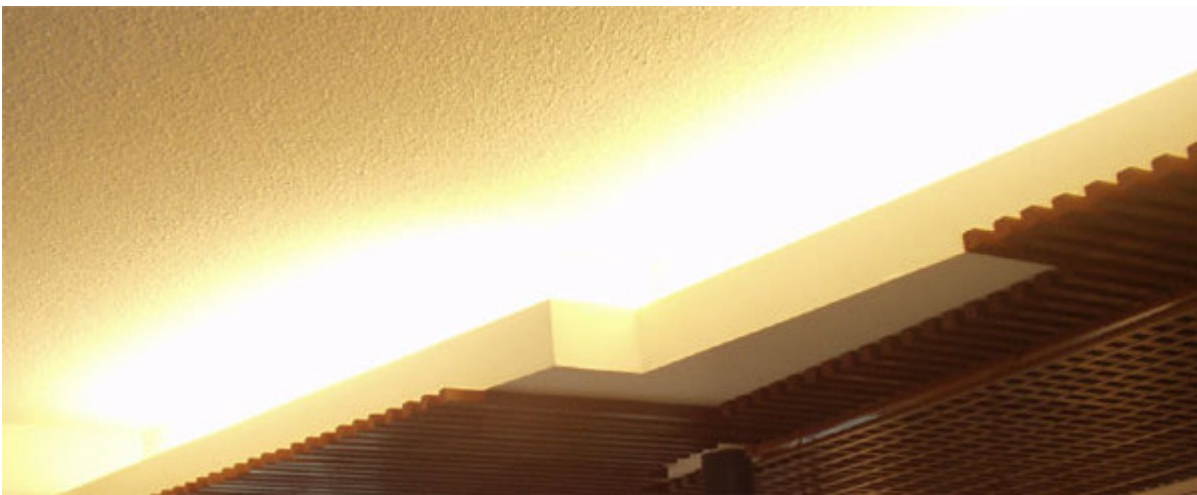


Kodin valaistus entistä paremmaksi!

Ilkka Pekanheimo, valaistussuunnittelija, AD-Lux Oy



Koti tulisi valaista kymmenien vuosien tarvetta varten. Siirry sinäkin perinteisestä, hehkulamppu- ja halogeenikeskeisestä valaistustavasta tulevaisuuden valaistustapaan, jossa valon laatu asetetaan valaisimen ulkonäön edelle. Häikäisemätön, sisustuksen värit aitoina näyttävä valo, jossa valaisin ei aina ole edes näkyvässä, on tärkeintä.



Suunnittele taloosi palkkeja tai ulkonemia, joihin piilotat valaisimet. Valaisimet voi piilottaa myös valmiiseen taloon valolistan taakse.

Kodin valaistusopas

Ilkka Pekanheimon kirjoittama **Kodin valaistusopas** voi muuttaa mielipiteesi kodin valaistuksesta. Näin kävi erälle sisustussuunnittelijallekin: *"Valaisintietouteni heitti kyllä suurimmaksi osin kuperkeikkaa opasta lukiessani! Heitin tältä istumalta hyvästit halogeeneille vajereissa, kiskoissa ja kaikissa muissakin paikoissa. Samoin monet niin tutut lamput on nyt hyllytetty.*

Oppaan sisältö sai minut innostumaan terveellisestä ja hyvälaatuisesta valosta ja sitä nyt haluan kotiini ja samalla tarjota myös asiakkailleni. Valo on mielenkiintoinen elementti ja ollut aina minulle se haastavin vaihe sisustussuunnittelussa. Se, miten saada valo näyttämään luonnonvalolta ja toistamaan värit luonnonmukaisina ja tilat avarina ja valoisina. Imen itseeni kaiken oppaastanne ja suunnittelen innolla asuntonne valaistuksen sen mukaan! Opas mullistaa monen suunnittelijan ajatusmaailman valaistuksen suunnittelun suhteen..".

Epäsuora valaistus miellyttää

Ilkka Pekanheimo suosittelee koteihin ja työpaikoille epäsuoraa päivänvalovalaistausta. Perusloistevalaisimet piilotetaan vaak- ja pystysuorassa olevien valolistojen taakse, sekä talon sisällä että ulkopuolella. Palkkeja, ulkonemia ja alas laskettua kattoa voidaan käyttää valaisinten alustoina.

Epäsuora valo on miellyttävämpi vaihtoehto kuin kirkas kohdevalo. Jotkut sisustajat ovat oivaltaneet täyspektrisen valon idean, mutta useimmat eivät välitä valon laadusta, eivätkä pidä sitä tärkeänä asiana. Monien mielestä on selvää, että kotona on oltava kellertävä valo – ainakin siihen saakka, kunnes ovat kokeneet päivänvalon kaltaisen ihmeen! Ilman kokeilua asiaan ei tulekaan uskoa, se on niin mullistava. Päivänvalovalaistaukseen jää helposti koukkuun!

Kellertävä valo aiheuttaa enemmän häikäisyä. Täysspektrisellä valolla sen sijaan saadaan raikas tunnelma sisälle. Lämminhenkisemmäksi tunnelman saa silloin lämminsävyisillä sisustusväreillä eikä sisustusta tarvitse värjällillä hallitsemattomasti lampuilla. Kun loistevalaisimista on poistettu sähköjännitteestä aiheutuva välkyntä, on valokin miellyttävää ja entistä enemmän energiaa säästävää.

Valaisinrakennussarja tulee

Uusi valaisinrakennussarja tekee epäsuorasta valaistuksesta, myös himmennettävästä, entistä edullisemman. Valaisin tehdään seuraavista osista:



Lampun päätypidin



Valaisinelektronikka ja lamppu

- Kaksi roiskeveden- ja pölynpitävää (IP64) lampunpidintä, joihin loistelampun nastat työnnetään ja joista lähtee n. 2 m:n pituiset sähkökaapelit. Ne katkaistaan sopivan pituisiksi.
- Kaksi joustavaa loisteputken kiinnitintä. Kiinnitin asennetaan alustaan ruuvilla, lamppu painetaan kevyesti paikoilleen kiinnittimeen.
- Suojaputki lampun ympärillä estää sirpaleiden leviämisen, jos lamppu jostakin syystä särkyy.
- Elektroninen liitälaitte (poistaa mm. sähköjännitewälkyntän), joka asennetaan erilleen lampuista kaapiston päälle tai naapurihuoneeseen. Yhdestä liitälaitteesta saadaan valo yhteen tai kahteen lamppuun. Lyhyimpiä valaisimia (59 cm) voi olla kytkettynä yhteen liitälaitteeseen 3 tai 4 kpl. Käytettäessä säädettävää liitälaitetta voidaan lamppuja myös himmentää.

Valitse sopiva liitälaitte lamppujen tehon ja lamppujen lukumäärän mukaisesti. Elektronisesta liitälaitteesta johdetaan verkkokaapeli sähköjakorasiaan tai seinäkoskettimeen (jossa voi olla kaukosäädin).

Valaisimen saa asentaa vain sähköasentaja, joka myös koteloi liitälaitteen. Tästä valaisimesta siis puuttuu valaisimelle ominainen valaisinrunko kokonaan. Juuri tästä syystä se onkin erittäin edullinen vaihtoehto.

Käyttökohteet

- Keittiön valaistus, sopii esim. tiskipöydän päälle yläkaapin alle kaapin etureunaan. Myös kaapiston päälle epäsuoraan valaistukseen.
- Kosteisiin tiloihin, liitälaitte asennetaan kuivaan tilaan. Käyttökelpoinen myös kuivissa tiloissa.
- Turvallinen valaistus lastenhuoneisiin.
- Koko talon epäsuora valaistus.
- Voidaan käyttää suurtehoisia liitälaitteita, 24, 39, 49, 54 ja 80 W, entisten 14, 21, 28 ja 35 W:n sijasta, jotka ovat ihanteellisia korkeissa tiloissa.
- Kasvien valaistus, vaaka- tai pystysuoraan asennettuina.

Suunnittele kotisi valaistus toimivaksi

Kodin sisustaminen ja värikartat saavatkin aivan uuden merkityksen täysspektrisessä päivänvalossa. Värit näkyvät mahdollisimman aitoina ja kirkkaina. Paras valaistus sisätiloissa olisi ulkovalo. Kannattaa suosia mahdollisimman korkeita ikkunoita ja myös kattoikkunoita. Mitä enemmän ihminen vanhenee, sitä enemmän hyödyttään päivänvalosta.

Kun kodin valaistusta suunnitellaan, kuvitellaan yleensä, että keskelle kattoa sijoitettava valaisin riittää. Monessa huoneessa kattovaloa ei tarvita välttämättä lainkaan. Valaisimen voi sijoittaa esimerkiksi kaapin päälle tai valolistan taakse katonrajan valaisemaan katon kautta.

Valoa tarvitaan eniten keittiössä, portaissa ja eteisessä. Monet aloittavat kodin epäsuoran päivänvalovalauistuksen kokeilun keittiöstä. Loistevalaisinjonot asennetaan kauttaaltaan kaapiston etureunan alle valolistan taakse sekä myös kaapiston päälle valaisemaan katon kautta.

Arvokasta apua

Kodinrakentajien kannattaisi tutustua Pekaheimon tekemiin asuntomessutalojen valaistusarviointeihin. Ne löytyvät osoitteesta www.adlux.fi. Siellä on satoja valokuvia, joista suurimmassa osassa on perinteinen, virheellinen valaistusratkaisu. Kun virheitä oppii välttämään ja valitsee parhaat ratkaisut, pääsee hyvään tulokseen.