

# Alkalark

## Happo-emäs-tasapaino emäksisellä, terveellisellä vedellä

3. Saatat nähdä hienoa jauhetta pullon pohjalla. Se on luonnollisten mineraalien seos ja siitä ei ole mitään haittaa kehollesi, vaikka söisit sitä.

4. Pese mineraalisäiliön verkko varovasti, ettei se vahingoitu.

5. Joskus juomisen jälkeen voit tuntea virtsaamisen tarvetta. Se on luonnollista. Alkalinen vesi palauttaa kehosi ja veresi normaaliiksi. Tuloksena Alkalark-vesi lisää virtsaamisen tarvetta.

6. Käytä enintään 37 asteista vettä.

7. Alkalark säilyy käyttökelpoisena 1,5 - 2 vuotta riippuen siitä, miten puhdasta vettä laitit siihen.

8. Jos pullo on vielä käyttökelpoinen 1,5 - 2 vuoden kuluttua, voit hankkia varaosana pelkän mineraalisäiliön.

9. Mineraalisäiliöiden avulla saat kerralla suuriakin määriä vettä alkaliseksi, kun laitit mineraalisäiliöt suuren astiaan. 10 säiliötä viiden litran vesimäärässä alkaloivat veden samassa ajassa kuin 1 säiliö puolen litran pullossa.

### Lisätietoa

#### PH:n ja hapettumisen estokyvyn muutos (ORP)

minuuttia	pH	ORP (mV)
0	7.2	+210
2	8.7	-240
5	9.2	-290
10	9.8	-340
20	10.1	-390
30	10.2	-450
60	10.2	-530
120	10.2	-556

Alkalark on valmistettu elintarvike- ja juomavesikelpoisista materiaaleista.

### Valmistaja

**Korea Bio Technology Ent.**

Seongnam-si

Gyeonggi-Do

Geumgok-dong Bundang-gu

Korea

### Alkalarkin mineraalit



#### Maha-Q

Tämä harvinainen mineraali alkaloivat veden.

#### Keraaminen Phlogopite-pallo

Tekee vedestä pehmeämmän ja maukkaamman.

#### Keraaminen hopeapallo

Aikaansaa antibioottisia ja puhdistavia ominaisuuksia.

#### Keraaminen turmaliinipallo

Muuttaa veden molekyylit negatiivisiksi ja lisää veteen mineraaleja. Parantaa veden makua.

#### Magnesiumseos

Auttaa sydämen, aivojen, maksan, munuaisten yms. aktivoimisessa muodostaen energiaa.

#### Keraaminen aktiivihiihipallo

Pehmentää vettä absorboimalla ja poistamalla epäpuhtauksia.

#### Keraaminen punasavipallo

Hajottaa kehon orgaanista materiaalia ja muodostaa lämpösäteilyä.

Alkalarkilla tehdyn vesilitran hinta edullinen, alle 3 senttiä. Tämän halvemmalla et saa terveysvaikuttavasta vedestä. Jos pullo on käyttökelpoinen vielä parin vuoden kuluttua, voit ostaa pelkän mineraalisäiliön.

### Maahantuoja

**ja valmistajan valtuutettu edustaja EU:ssa (EC REP)**

**AD-Lux Oy**

Brahenkatu 12, 20100 TURKU

puh. (02) 517 0300, www.adlux.fi



### Emäksistä vettä, jota on helppo tehdä Alkalarkilla, suosittelaa seuraaviin tarkoituksiin

- Kaikeksi juomavedeksi. Juo sitä heti ensimmäiseksi aamulla. Suositeltava määrä on 2 tai 3 litraa päivittäin. Tunnet itsesi virkistyneeksi ja energisoituneeksi.
- Emäksinen vesi poistaa nopeasti janon tunteen.
- Se vesi, jota juot, on saavuttanut 30 minuutissa kaikki kudoksesi. On siis erittäin hyödyllistä juoda tasapainottavaa vettä. Alkalarkin vesi lienee markkinoiden edullisin antioksidantti.
- Alkalisen veden ainesosat ovat pienempiä kuin normaalissa vedessä. Siksi keho pystyy imeämään sitä itseensä nopeammin. Suositellaan varsinkin kuntoilijoille, jotka menettävät vettä jatkuvasti hikoilun seurauksena.
- Teen ja kahvin tekemiseen, saadaan pehmeämpi maku.
- Kuntoilun jälkeen. On parempaa (ja paljon edullisempaa) kuin urheilujuoma, jolla on mahdollisesti haittavaikutuksia hampaisiin ja jossa on ehkä vielä lisäaineita.
- Vihannesten, keittojen ja raaka-keittojen tekemiseen sekä riisin keittämiseen.
- Sekoitettavaksi maitojauheeseen, jota annetaan lapsille. Se helpottaa suoliston toimintaa.

Hopeanvärinen korkki

Suodatettua vettä käyttämällä parempi veden maku ja pitempi Alkalarkin käyttöikä.

Veden pH = 3 - 5 minuutissa n. 9.

Pieniä vetykuplia nousee, kun vesi alkaloituu.

Pullon (500 ml) paino 244, korkeus 22cm, käyttöikä n. 2 vuotta, kun alkaloit 4-5 litraa päivässä.

Kivennäisainesäiliö, sis. keholle välttämättömiä, rakeisia mineraaleja.



### Alkalarkin toimintaidea

- Aktiiviset happiradikaalit varastavat elektroneja normaaleilta, terveellisiltä biologisilta molekyyleiltä. Tämä elektronivarkaus oksidoi kudoksen ja voi aiheuttaa sairauksia. On välttämätöntä poistaa tämä aktiivinen happi kehosta ennen kuin se aiheuttaa haittaa terveelle kudokselle.
- Aktiivinen vety on tehokas keino terveen kudoksen hapettumisen estämisessä. Alkaloitunut vesi sisältää runsaasti aktiivista vetyä.

Idean kehittäjä, Won H. Kim, on valmistunut Seoulin yliopistosta, väitellyt tohtoriksi Oxfordin yliopistosta ja toimii bio-

kemian professorina korealaisessa yliopistossa. Hän on kirjoittanut erittäin mielenkiintoisen kirjan **Water of Life. A Cure For Our Body** (n. 400 sivua). Se on saatavana maahantuojalta.

### Miten saan emäksistä vettä

Alkalark on puolen litran pullo, jonka pohjalla on muoviverkon alla keksijän patentoimia mineraalirakeita. Ne tekevät veden emäksiseksi. 10 minuutin alkaloinnin jälkeen vedessä on seuraavat määrät mineraaleja: natrium 5.75 mg/l, kalium 1.41 mg/l, kalsium 4.49 mg/l, magnesium 7.87 mg/l. Huomaat eron veden maussa. Alkalinen vesi on pehmeän makuista. 3 minuutin alkalointi riittää, mutta suosittelemme 10 minuutin aikaa.

Veden pH nousee 7,2:sta yli 9:n. Pullosta saadaan useita kuukausia vettä, jonka pH on n. 9. Sitten pH laskee vähitellen. Mineraalin väri häipyy ja kuplat katoavat, kun pullo on syytä vaihtaa uuteen.

Tuotteen ikä on jopa 3,5 vuotta, kun alkaloidaan 4 litraa vettä päivittäin. Näin pullosta saadaan jopa 5475 litraa terveellistä vettä. Määrä riippuu siitä, miten puhdasta on vesi, joka pulloon laitetaan. Jos käytetään puhdistettua vettä, on elinikä pitempi kuin jos käytettäisiin pelkkää vesijohtovettä, jossa on mukana aina pieni määrä ruostetta sekä vesilaitoksella lisättyjä kemikaaleja. Myös veden maku on parempi. Alkalarkin tuottaman vesilitran hinta on alle 2 senttiä. Se on yli 20 kertaa edullisempaa kuin kaupan lähdevesi, joka ei ole yhtä terveellistä.

Tuote on CE-merkitty (lääkintälaite) EU-maissa sekä FDA:n (Food and

Drug Administration, USA) sekä myös Korean terveysturvallisuuden rekisteröimä lääkitälaite.

Alkalointitapahtumassa nähdään, kun veteen tulee hyvin pieniä kuplia tai sumua. Ne ovat aktiivista vetyä. Pullo pestään viikoittain etikalla. Huuhtelu päivittäin.

### Juo vesi huoneenlämpöisenä tai kylmänä

Veden voit juoda makusi mukaan huoneenlämpöisenä tai laittaa sen jääkaappiin jäähtymään.

### Tutkimuksia

Nämä tutkimukset on saatavana maahantuojalta tai ne ovat luettavissa AD-Luxin internet-sivuilta:

#### Anticancer Effect of Alkaline Reduced Water.

Hyun-Won Kim et al.

Tässä tutkimuksessa alkalinen vesi vähensi koe-eläimillä syöpäriskiä. Alkaloitua vettä ei kuitenkaan markkinoida syöväntestoon ihmisellä, koska siitä ei ole näyttöä. Sen sijaan alkaloitu vesi on terveysvaikutteista ja sillä on antioksidanttisia vaikutuksia.

#### Electrolyzed-Reduced Water Scavenges Active Oxygen.

Sanetaka Shirahata et al.

Alkaloitu vesi suojaa DNA:ta hapettumisen aiheuttamilta vaurioilta. Elektrolyysillä voidaan myös alkaloida vesi ja päästä samaan lopputulokseen kuin Alkalarkilla, mutta se on kalliimpaa kuin Alkalarkilla alkaloitu vesi.

Lue lisää: [www.adlux.fi](http://www.adlux.fi)

## Käyttöohje



### 1. Avaaminen ja sulkeminen

**Avaaminen:** Ota hopeinen korkki pois. Tartu pulloon vasemmalla kädellä. Laita oikean käden sormet koukkuun ja kynnet pullon yläosan kannen reunan alle. Nosta oikealla kädellä kantta ylöspäin voimakain nykäisyin, siirry 1 cm vasemmalle ja tee sama uudelleen. Kierrä pulloa sentin välein niin kauan, että korkki irtaantuu.

**Sulkeminen:** Käännä kantta myötäpäivään. Laita hopeanvärinen korkki kiinni.

### 2. Mineraalisäiliön irrottaminen

Ota pullosta kansi pois, laita pöydälle paperi- tai kangaskerros. Laita pullo alassuun ja iske suurenevalle voimalla vasten pöytää, kunnes säiliö putoaa alas. Pullo ei mene rikki, vaikka isket kovaakin.

### 3. Poista kelmu, pese ja huuhtelee

Poista mahdollinen muovikelmu mineraalisäiliön ympäriltä. Pese pullo etikalla ennen kuin otat sen ensi kertaa käyttöön. Katso pesuohje. Jos alussa on aktiivihielestä johtuvaa sivumakua, se poistuu muutamassa litran alkaloinnin jälkeen. Se ei ole muuten haitallista.

### 4. Laita pulloon vettä

Kaada mahdollisimman puhdasta juomavettä pulloon.

### 5. Odota 3, 5, 10 tai 30 minuuttia

Jo kolmen minuutin kuluttua vesi on muuttunut alkaliseksi. Näet runsaasti hyvin pieniä kuplia nousevan mineraalisäiliöstä.

### 6. Juo alkalista vettä

Suosittelava määrä on 2-3 litraa / vrk Alkalark-vettä (4-6 pullollista). Juo alkaloisimasi vesi heti vaikka suoraan Alkalark-pullosta.

Jos kaadat veden toiseen astiaan, juo se mahdollisimman pian. Pidä aina alkaloitumassa uutta vettä. Voit laittaa Alkalarkin alkaloitumaan myös jääkaappiin.

### 7. Huuhtelee pullo ja mineraalisäiliö

Huuhtelee pullo ja mineraalisäiliö kerran päivässä. Laita pullo täyteen illalla ja juo alkalinen vesi pois heti aamulla. Laita saman tien lisää vettä tulemaan. Suorita kerran viikossa puhdistus etikalliuoksella.

## Pesu (esim. lauantaisin)



### 1. Pesu etikalla kerran viikossa

Kaada vettä pulloon siten, että mineraali peittyvät kokonaan vedellä. Pane 1-2 korkkilista 10 % väkiiniäetikkaa (ei viinietikkaa) pulloon. Ravista pulloa koko ajan 15 - 20 sekuntia. Huomaat, että muodostuu runsaasti vaahtoa. Älä ylitä 30 sekunnin pesuaikaa muuten mineraalien elinikä saattaa vähentyä.

### 2. Huuhtelee pullo

Huuhtelee pullo 4-5 kertaa vedellä, jotta etikan maku häipyy kokonaan. Pesun jälkeen mineraalien väri palautuu entiselleen.

### 3. Perusteellinen pesu neljän viikon välein

Laita talouspaperi pöydälle. Käännä pullo (ilman yläosaa) ylösalaisin ja iske sitä suurenevalle voimalla pöytää vasten, kunnes mineraalisäiliö putoaa paperin päälle. Pese pullo ja säiliö pehmeällä tiskiharjalla, sienellä tai kankaalla. Näin poistuu pullon pohjalle mahdollisesti kertynyt sakka. Laita mineraalisäiliö pulloon ja suorita lopuksi normaali etikkapesu.

## Huomaa

1. Käytä puhdistettua, suodatettua vettä. Epäpuhdas vesi vähentää mineraalien elinikää.
2. Jos Alkalark on käyttämättä yli viikon, ota mineraalisäiliö pois pullosta, pese ja kuivaa pullo ja säiliö.