

Alkalark-vesi – edullisin antioksidantti?

Lääkintälaitteeksi rekisteröidyllä Alkalarkilla voit tehdä puhtaampaa, terveellisempää ja antioksidanttista juomavettä viidessä minuutissa!

Useimmat ihmiset saavat liian vähän mineraaleja ravinnosta. Heidän elimistössään on liikaa myrkyjä ja happoja ja liian vähän nestettä. Tämä on epäterveellinen tilanne, joka voi vahingoittaa soluja ja kudoksia.

Alkalinen = pH-tasapaino

Happopitoinen elimistö on altis sairauksille. Kaikkialla maailmassa syödään hyvin happopitoista ravintoa. Kun tähän lisätään jokapäiväisen elämän paineet sekä ilman ja veden saastuminen, tuloksena on hyvin epäterveellinen elinympäristö.

Aivan kuten happosateet tuhoavat järvien ja jokien herkkää ekologiaa heikentämällä niiden pH-tasapainoa, elimistömme happisuus vahingoittaa soluja ja kudoksia. Alkaloidun veden juominen voi nopeasti parantaa elimistöä edistämällä myrkyjen poistumista ja lisäämällä elimistön pH-tasapainoa.

Antioksidanttinen vesi = suoja hapettumista vastaan

Alkalark tuottaa antioksidanttista vettä, joka sisältää aktiivisia vetyioneja. Ne toimivat tehokkaina antioksidantteina elimistössä. Ionit vähentävät vapaita happiradikaaleja, jotka osaltaan edistävät sairauksien kehittymistä ja viime kädessä myös vanhenemisprosessia. Yli 90 % eri sairauksista liittyy vapaisiin happiradikaaleihin.

Rakenteeltaan parannettu (hydradoitu)

70 % maapallosta on veden peitossa. Vastasyntyneen painosta 70 % on vettä; 50-



vuotiaassa on vain noin 50 % vettä. Noin 70 % elimistön vedestä tulisi olla soluissa. Useimmilla kuitenkin enintään 50 % vedestä on soluissa. Loput on solujen ulkopuolella. Ihminen voi kärsiä samanaikaisesti nestehukasta ja olla liian vesipitoinen. Asiaa mutkistaa se, että soluissamme on "portteja", joista vettä pääsee

sisään. Nämä ovat paljon pienempiä kuin vesi, jota juomme.

Vesi ei muodostu yhdestä molekyylistä, vaan koostuu molekyylien kimpuista. Aikaisemmin vesi koostui 5 - 8 molekyylikimpusta, koska solujen kalvoissa olevat portit ovat sen kokoisia.

Ympäristömme sähkömagneettisten muutosten johdosta kimpun koko on kuitenkin kasvanut 20 - 30 molekyyliin. Kun ihminen juo tätä "suurikimppuista" vettä, se ei imeydy helposti. Vesi joskus hölskyy vatsassa, jolloin sitä on epämukava juoda.

Alkalark muuttaa tavallisen veden pienemmiksi kimpuiksi, joiden ansiosta soluihin pääsee enemmän vettä. Tuloksena on asianmukainen hydraatio, parempi ravinteiden hyödyntäminen, lisääntynyt myrkyjen poisto, lisääntynyt energia ja parempi yleiskunto.

Tervettä, vesipitoista solua voi verrata viinirypäleeseen ja nestehukkaista solua voi verrata rusinaan. "Rypälesolun" pinta on sileä, solu on pullea ja täynnä elinvoimaa, ja sisäiset rakenteet liikkuvat siinä vapaasti. "Rusinasolusta" puuttuu energiaa, sisäiset rakenteet takertelevat ja pinta on ryppyinen. Kun näin on, vesi on siirtynyt solun ulkopuolelle ja alkanut kasaantua ja puristaa solua, jonka jännitys ja turvotus lisääntyvät.

Mineraalipitoinen



Alkalinen, mineraalipitoinen vesi antaa elimistölle tärkeitä mineraaleja. Nämä mineraalit vaikuttavat veden alkaloitumiseen. Ruokavaliosta ja lisäravinteista meidän tulisi saada riittävästi mineraaleja, mutta niitä ei olekaan ravinnossamme tarpeeksi. Siksi alkalisen, mineraalipitoisen veden juonti on hyvin tärkeää.

Alkalarkista saat terveellistä vettä jo viidessä minuutissa alle 3 sentin litrahintaan. Tämä vesi on

- alkaloitua, emäksistä vettä, (pH n. 9), joka parantaa elimistön pH-tasapainoa, vähentää happoisuutta ja auttaa elimistöäsi poistamaan myrkköjä.
- antioksidanttista vettä, joka antaa elimistölle puolustuskykyä solujen hapettumisesta (härskiintymistä) vastaan.
- rakenteeltaan parannettua vettä, jonka molekyylirakenne on pienennetty: vesi ja ravinteet imeytyvät hyvin.
- mineraalipitoista vettä, joka päästää elintärkeitä ravinteita nopeasti elimistöön.

Nämä neljä toimintaa puhdistavat elimistön sisäisesti, auttavat hyödyntämään tehokkaita ravinteita ja pitävät myös ihon terveempänä.

Alkalark – turvallinen, tutkittu tuote

- Alkalark on rekisteröity EU:ssa, Yhdysvalloissa (FDA) ja Koreassa lääkintälaitteeksi.
- Alkalarkin keksijä, biokemian prof. Won H. Kim, (väitellyt tohtoriksi Oxfordin yliopistosta) on maailman tunnetuimpia terveellisen veden asiantuntijoita. Hän on kirjoittanut mm. teoksen *Water of Life; a cure for our body*.

Seuraaviin ongelmiin on saatu helpotusta alkalisen veden avulla

- **Korkea verenpaine.** Alkalinen vesi alkaloituu verta ja poistaa jätteainesta verisuonen seinämästä. Tällä on positiivinen vaikutus korkeaan verenpaineeseen.
- **Matala verenpaine.** Alkalinen vesi tuo kalsiumioneja vereen ja vaikuttaa kalsiumin puutteesta johtuvaan matalaan verenpaineeseen. Alkalinen vesi toimii näin verenpainetta tasoittaen.
- Alkalinen vesi liuottaa kehon rasvoja ja kuona-aineita sekä estää kehon nesteiden happamoitumista. Tästä on apua aikuisten **liikalihavuusongelmassa**.
- Alkalinen vesi liuottaa ja vapauttaa virtsahappoa ja **vähentää sappi- ja munuais kivien muodostusta sekä estää kihdin syntymistä**.
- Alkalinen vesi **ehkäisee osteoporoosin syntyä**, koska siitä saadaan luustolle tärkeää kalsiumia.
- Alkalinen vesi **vähentää raskausmyrkytysriskiä**.
- Alkalisen veden on havaittu helpottavan veren happamoitumisesta aiheutuvaa **aamupahoinvointia** raskaana olevalla.
- Alkalinen vesi on todettu olevan erinomainen keino suojata **sikiötä atooppiselta ihotulehdukselta**.
- Alkalinen vesi suojaa myös **aikuista atooppiselta ihotulehdukselta**.
- **Ummetus ja kaasuongelmat.** Alkalinen vesi panee suolen toimimaan normaalisti.

Kysymyksiä ja vastauksia

Alkalisen veden ja kehomme välinen suhde

Miten alkalinen vesi poikkeaa tavallisesta?

Suodatetusta vedestä on poistettu pelkään vahingolliset aineet, kuten raskasmetallit sekä bakteerit, mikrobit ja muut orgaaniset aineet.

Kun kaataa suodatettua juomavettä Alkalarkiin, vesi muuttuu alkaliseksi, vedeksi, joka sisältää arvokkaita mineraaleja ja vetyioneja, jotka suojaavat solujamme hapettumista vastaan.

Alkalisessa vedessä on myös pieniä molekyylimppuja, jotka imeytyvät nopeammin elimistöön, ja siksi tämä vesi on terveellisempää. Pelkkä veden pH:n nostaminen esim. elektrolyyttisesti ei siis riitä, tarvitaan myös luontaisia mineraaleja.

Paljonko alkalista vettä meidän olisi juotava päivässä, jotta olisimme terveempiä?

Juotava määrä riippuu ruumiin painosta. Keskikokoisen aikuisen suositeltu päivittäinen määrä on n. kolme litraa. Ihanne olisi yksi litra jopa 14 painokiloa kohden, mutta tämä on monille vaikea toteuttaa. Siihen on kuitenkin mahdollista tottua.

Voiko turvotusta sairastava henkilö juoda alkalista vettä?

Normaaleja vesimääriä juovan henkilön turvotus ja paino-ongelmat johtuvat siitä, että elimistö ei pysty heikon aineenvaihdunnan vuoksi erittämään nestettä kunnolla. Siksi henkilön kannattaa juoda pieniä määriä alkalista vettä pitkin päivää. Jos turvotus ei vähene, ota yhteyttä

lääkäriin. Turvotus voi olla myös vakavan sairauden oire.

Voiko raskaana oleva nainen tai vastasyntynyt juoda alkalista vettä?

Voi. Raskaana olevan naisen lapsivesi on alkalista. Suositellaan, että raskaana olevat naiset ja imettävät äiditkin juovat alkalista vettä, koska heillä on usein kalsiumin ja muiden alkalisten mineraalien puutetta. Maitojauhetta tai kuivaa äidinmaidonvastiketta voi myös sekoittaa alkaliseen veteen, kun syöttää vastasyntynyttä lasta.

Onko alkalinen vesi terveellistä iäkkäille ja heikoille ihmisille?

On. Se vähentää myrkkyyä ja radikaaleja, jotka ovat vanhenemista ja sairautta aiheuttavia aineita. Siksi se on parasta juomavettä.

Paljonko mineraaleja Alkalark-vesi sisältää?



Alkalarkin luontaisia mineraaleja

Alkaloinnin jälkeen vedessä on seuraavat määrät mineraaleja:

alkalointiaika	10 min	4 - 5 tuntia
----------------	--------	--------------

- | | | |
|-------------|-----------|-----------|
| • natrium | 5,75 mg/l | 6,72 mg/l |
| • kalium | 1,41 mg/l | 30,0 mg/l |
| • kalsium | 4,49 mg/l | 18,3 mg/l |
| • magnesium | 7,87 mg/l | 17,5 mg/l |

Huomaat eron veden maussa. Alkalinen vesi on pehmeän makuista. Viiden (jopa kolmen) minuutin alkalointi riittää, mutta suosittelemme n. 10 minuutin aikaa.



Alkalisen veden käyttö

Onko suositeltavaa kaataa vesijohtovettä Alkalarkiin?

Ei ole, ellet tiedä, että vesijohtovesi on hyvälaatuista. Vaikka vesijohtovettä voi myös muuttaa alkaliseksi kivennäisvedeksi, vesijohtovesi voi sisältää, raskasmetalleja ja muita syövyttäviä aineita. Alkalarkissa suositellaan suodatetun veden käyttöä. Se pidentää myös mineraalien elinaikaa. Alkalark ei ole suodatin.

Voiko Alkalarkissa käyttää kuumaa vettä?

On suositeltavaa laittaa kylmää tai huoneenlämpöistä vettä Alkalarkiin. Kuuma vesi voi lyhentää mineraalien todennäköistä elinaikaa. Vetytitoisuus saattaa vähentää keitetessä alkalista vettä, vaikka alkalisuus säilyykin. Niinpä suositellaan veden juontia viileänä tai huoneenlämpöisenä.

Voiko alkalisella vedellä tehdä kuumia juomia (kahvia ja teetä)?

Voi, alkalista vettä voi keittää ja siitä voi valmistaa kahvia ja teetä. Koska tee liukenee nopeasti alkaliseen veteen, kannattaa käyttää pienempää teemäärää tai antaa teen hautua vähemmän aikaa.

Voiko Alkalark-säiliössä olevaa vettä kaataa toiseen pulloon ja juoda sitä?

Tätä ei suositella, koska aktiivinen vety voi haihtua. Alkalista vettä ei saisi säilyttää ainakaan pitkiä aikoja toisessa astiassa. Koska Alkalarkissa vesi on jatkuvasti kosketuksissa mineraalien kanssa, voit aina juoda alkalista vettä vetytitoisena. Parasta olisi siis juoda vesi tai kaataa vesi suoraan juotavaksi Alkalark-pullosta.

Alkalarkin huolto

Riittääkö Alkalarkin puhdistaminen kerran viikossa?

Riittää. Pesu ei saa kestää yli 30 sekuntia. Jos pesu kestää minuutin, mineraalien käyttöikä saattaa lyhentyä. Alkalark pestään kätevimmin etikkaa käyttäen ohjeen mukaan. Alkalark-säiliö huuhdellaan päivittäin vedellä. Mineraalisäiliö irrotetaan kerran kuussa ja Alkalark-säiliö pestään esim. pulloharjalla.

Mitä tapahtuu, jos Alkalarkia ei puhdisteta ohjeiden mukaan?

Alkalark tuottaa alkalista kivennäisvettä pelkistämällä ja hapettamalla. Tässä prosessissa mineraalit tekevät veden alkaliseksi, mutta mineraalit itse hapettuvat muodostaen hapetettuja jätekalvoja. Ilman puhdistusta mineraalien tehokkuus vähenee.

Kuinka kauan Alkalark on toimintakykyinen?

Tuotteen ikä on 18 – 24 kuukautta, kun teet alkalista vettä 4 – 5 litraa päivässä. Alkalark-vesi on 10 – 20 kertaa edullisempaa kuin kaupan lähdevesi, joka ei ole yhtä terveellistä.

Valmistaja:

Korea Bio Technology Enterprise, Korea

Maahantuoja:

AD-Lux Oy

Brahenkatu 12, 20100 TURKU

puh. (02) 517 0300, www.adlux.fi

